



Virkistystä keholle ja mielelle

Caritas Hyvinvointi tarjoaa monipuolisia terveyttä ja hyvinvointia edistäviä kuntoutus- ja hyvinvointipalveluja. Korkeatasoiset yksilöhoitotilamme sijaitsevat Caritas-Kodin, Caritas Kempeleen ja Caritas Oulunsalon tiloissa. Caritas-Kodissa on lisäksi kuntosali- ja terapia-allastilat. Teemme myös kotikäyntejä! Palvelumme ovat kaikille avoimia!

Palvelujamme ovat:

- fysioterapia
- hieronta
- jalkojenhoito

- liikuntaryhmät
- kuntoutuskurssit
- koulutus- ja konsultointi

Fysioterapiaa ammattitaidolla

Fysioterapian avulla voidaan kohentaa elämän laatua, toimintakykyä on alentunut vammasta, sairaudesta, tapaturmasta tai ikääntymisestä johtuen. Tavoitteemme on terapeuttisen ohjauksen, harjoittelun sekä manuaalisen terapian avulla ylläpitää tai parantaa asiakkaan toimintakykyä ja liikumista. Fysioterapiaan voi tulla lääkärin

läheteellä tai ilman lähetettä. Kaikki fysioterapia-asiakkaamme saavat Caritas-Kodin kuntosalille ilmaisen kahden kuukauden kortin!

Asiakkaiden kommentteja

"Vaikka olisi kuinka väsynyt ja paikat kipeät, niin kyllä väsymys haihtuu, kun kuulee henkilökunnan iloiset tervehdykset."
"Joka kerta on aina jotain uutta. Kotiin saa sopivia neuvoja mitä voisi itse tehdä."

Hemmottele hieronnalla

Hieronta rentouttaa ja saa aikaan hyvän olon, ja se soveltuu kaikenikäisille. Klassisen hieronnan lisäksi tarjoamme rentouttavaa intialaista päähierontaa.

Jaloille hoitoa

Jalatkin kaipaavat säännöllistä hoitoa ja huolenpitoa. Hoidamme erityisryhmien jalkojenhoitopalvelut ammattitaidolla. Meiltä saa myös jalkojenhoitoon tarvittavia tuotteita. Lahjavinkki: Muista lahjakortilla!

Asiakkaiden kommentteja

"Ammattitaitoinen ja ystävällinen palvelu"
"Sain hyviä ohjeita omahoitoa varten"
"Hoito monipuolista, virkistävää, rentouttavaa."

Yhdessä liikkumisen iloa

Tarjoamme erityisesti ikääntyville ja erityisryhmille soveltuvia liikuntaryhmiä. Ammattitaitoiset ohjaajamme vetävät mm. allas- ja tuolijumppaa. Liikuntaryhmiin voi osallistua kertamaksulla tai ostamalla kuukausikortin. Caritas-Kodin palvelukeskuksessa kokoontuu säännöllisesti myös vertaisohjaajien vetämiä maksuttomia liikuntaryhmiä, kuten rollaattorikävelyä, musiikkiliikuntaa istuen sekä kuntosaliryhmiä.

Liikuntatarjontamme on monipuolista ja jokainen löytää varmasti itselleen sopivan liikuntamuodon.

Kuntoutuskurssit ja koulutukset

Järjestämme Caritas-Kodissa mm. veteraanien päivä kuntoutuskursseja sekä kuntouttavaa päivätoimintaa. Toteutamme myös tilauksesta räätälöityjä kuntoutuskursseja kunnille, yhdistyksille ja seurakunnille.

Yrityksille tarjoamme esimerkiksi yksilöllisesti toteutettuja koulutuksia ja ohjattuja työhyvinvointitapahtumia. Tiedustelut puh. 044 522 5104

AJANVARAUKSET puh. 040 728 4759