



# CARITAS-KODIN VIIKKO-OHJELMA

## 30.8.-5.9.2010

---

<b>MA 30.8.</b>	KLO 10-10.45 KLO 14-14.30	Sauvakävely Allasjumppa	LÄHTÖ AULASTA TERAPIA-ALLAS
-----------------	------------------------------	----------------------------	--------------------------------

---

<b>TI 31.8.</b>	KLO 10-11 KLO 11-11.30 KLO 14 KLO 13-13.45	Kuntosali-ryhmä Allasjumppa Tietovisa Voimaa kinttuihin	KUNTOSALI TERAPIA-ALLAS KIRJASTO TAPIOLAN AULA
-----------------	---	--	---

---

<b>KE 1.9.</b>	KLO 10-13 KLO 11-12 KLO 12-14 KLO 13-14 KLO 14.30	<b><u>Caritaksen SyysStartti</u></b> Kuntosalilla avoimet ovet ~Fysioterapeutti paikalla ohjaamassa~ Toimintaterapeuttien toimintatuokio ~Caritas-puistossa~ (sateella Tapiolan aulassa) Kuvia vuosien varrelta ~Kuvaesitys Caritas-salissa~ Caritaksen olympialaiset ~Caritas-puistossa~ (sateella Tapiolan aulassa) Caritaksen palveluinfo sekä palkintojenjako Caritas-Salissa	
----------------	---	--	--

---

<b>TO 2.9.</b>	KLO 8.30-9 KLO 11-11.30 KLO 12-15 KLO 13	Allasjumppa Tuolijumppa Näkövammaisten raamattu- ja keskustelupiiri Levyraati	TERAPIA-ALLAS CARITAS-PUISTO KIRJASTO 7.krs.
----------------	---	--	---

---

<b>PE 3.9.</b>	KLO 9.45-10.30 KLO 10-10.45 KLO 11-11.30 KLO 15	Ukkojen kuntosaliryhmä Venyttely-rentoutus Allasjumppa Yhteislaulua ~Alpo ja Sulo laulattaa~	KUNTOSALI CARITAS-SALI TERAPIA-ALLAS CARITAS-SALI
----------------	--	--	--

---

Ensi viikolla mm.:

MA 6.9. KLO 13.30	Seurakuntakerho	CARITAS-SALI
TI 7.9. KLO 14	Tietovisa	KIRJASTO
KE 8.9. 10-10.45	Pelituokio	7.krs

# LOUNASLISTA VIIKOLLE 35

MAANANTAI 30.8.	Uunimakkara Broileri-bataattipata
TIISTAI 31.8.	Rakuunalohi Keltainen broilerikeitto
KESKIVIIKKO 1.9.	Porsaanliha-juurespata Metsästäjän liha-perunavuoka
TORSTAI 2.9.	Jauhelihapihvi Hernekeitto
PERJANTAI 3.9.	Burgundin härkä Kinkkukiusaus
LAUANTAI 4.9.	Mantelikala Lihakeitto

Huom! Muutokset mahdollisia.



Ravintola Caritas  
Kapellimestarinkatu 2